



Consorzio dei servizi sociali
e socio-sanitari
dell'Ambito Territoriale C08

ALLEGATO C

MANSIONARIO OPERATORI

PRESTAZIONI DI ASSISTENZA DOMICILIARE DA EROGARE A FAVORE DI ANZIANI E/O PERSONE DIVERSAMENTE ABILI, CON SPECIFICA DELLA TEMPISTICA RIFERITA AL SINGOLO INTERVENTO

PRESTAZIONI DI CURA ALLA PERSONA	TEMPO PREVISTO	ATTIVITÀ LEGATE ALLA PRESTAZIONE	FASCIA ORARIA
Aiuto ad alzarsi dal letto (semplice/complesso)	max 60'	Igiene della persona, vestizione e cambio della biancheria, postura e mobilitazione anche associate all'uso di ausili e protesi, rifacimento del letto e cambio al bisogno della biancheria, riordino camera e bagno	da definire nel progetto individualizzato
Posizionamento a letto (semplice/complesso)	max 60'	Igiene della persona, vestizione, rimessa a letto, riordino materiale usato, riordino camera bagno	da definire nel progetto individualizzato
Bagno (semplice/complesso)	max 50'	Preparazione e riscaldamento dell'ambiente, provvedere/aiutare/controllare (in relazione al grado di complessità) nella svestizione e vestizione, nel lavaggio di tutta la persona compresi capelli e barba. Riporre la biancheria e detergere il materiale usato e riordinare il bagno.	da definire nel progetto individualizzato
Igiene personale ordinaria (semplice/complessa)	max 30'	Igiene viso, orecchie, collo, mani, ascelle, parti intime, pannolone (se utilizzato), igiene orale, cambio biancheria e indumenti al bisogno, aiuto nel vestirsi, riassetto di quanto utilizzato.	da definire nel progetto individualizzato
Aiuto nell'assunzione o somministrazione dei pasti – pranzo/cena (semplice/complesso)	max 40'	Preparazione e riassetto tavola o vassoio se persona allettata, preparazione o accompagnamento persona, aiuto nell'assunzione o somministrazione pasto.	da definire se pranzo o cena
Preparazione e assunzione dei pasti – pranzo/cena (semplice/complesso)	max 60'	Preparazione del pasto in osservanza delle eventuali prescrizioni del medico di famiglia e/o di altro specialista, aiuto nell'assunzione, controllo stato di conservazione del cibo, riordino delle stoviglie e cucina.	da definire se pranzo o cena
Aiuto nella deambulazione	max 60'	Accompagnamento e sostegno nella deambulazione all'interno delle mura domestiche e/o all'esterno.	da definire nel progetto individualizzato



**Consorzio dei servizi sociali
e socio-sanitari
dell'Ambito Territoriale C08**

CURA AMBIENTE DI VITA E RAPPORTI CON L'ESTERNO	TEMPO PREVISTO	ATTIVITÀ LEGATE ALLA PRESTAZIONE	FASCIA ORARIA
Pulizia ordinaria dell'ambiente di vita	max 120'	Riordinare la cucina, camera da letto, bagno, rifare il letto, cambio biancheria. Pulizia e igiene del piano cottura, lavandini, sanitari, pavimenti, vetri, detergere gli strumenti usati e riporli. Lavare, stirare e riordinare gli indumenti personali e biancheria della casa.	da definire nel progetto individualizzato
Pulizia straordinaria dell'ambiente di vita	max 120'	Pulizia approfondita e accurata della casa a cadenza programmata (mensile, trimestrale, semestrale) prevedendo il riordino armadi e cassetti, cambio stagione, spolveratura mobili e pareti, pulitura frigorifero, riordino e selezione degli oggetti e materiali da conservare o eliminare.	da definire nel progetto individualizzato
Spesa e piccole commissioni	max 40'	Spesa giornaliera e piccole commissioni, escluso delega al ritiro della pensione.	da definire nel progetto individualizzato
Supporto alla vita di relazione ed alle attività esterne	max 120'	Accompagnamento e stimolo a partecipare ad attività esterne ricreative, culturali, associative.	da definire nel progetto individualizzato
Accompagnamento esterno	max 120'	Accompagnamento presso scuole, strutture sociali e sanitarie, ubicate nel territorio di competenza d'Ambito e limitrofo, ma senza l'utilizzo di mezzi privati.	da definire nel progetto individualizzato